

Agua Saneamiento e Higiene - ASH

MUNICIPIO CARONÍ >>>

“CUIDEMOS NUESTRA HIGIENE MENSTRUAL, QUE NO HAYA MOTIVO DE AUSENTISMO ESCOLAR”

Estudiantes de las 25 escuelas priorizadas del estado Bolívar participaron en la celebración del Día Internacional de la Higiene Menstrual, bajo el lema “La menstruación importa y cuidemos nuestra higiene menstrual, que no haya motivo de ausentismo escolar”. Además las niñas y adolescentes realizaron diversas actividades para promover una menstruación higiénica, segura, privada y con dignidad. **Pág. x**



<<< ANGOSTURA DEL ORINOCO

DOCENTES DEL MUNICIPIO ANGOSTURA Y CARONÍ PARTICIPARON EN LA FORMACIÓN DE TANDAS

Docentes del municipio Angostura del Orinono y Caroní continúan con las actividades del fortalecimiento de capacidades educativas, en esta oportunidad con el tema de Tratamiento del Agua a Nivel Domiciliario y Almacenamiento Seguro (TANDAS). **Pág. X**



MUNICIPIO CEDEÑO >>>

ESTUDIANTES EMPODERADOS CON EL CUIDADO DEL AMBIENTE A TRAVÉS DEL RECICLAJE

Con trajes alusivos al cuidado del agua y conservación del ambiente, estudiantes de la UEE Simón Bolívar del municipio Cedeño, realizaron una desfile para impulsar la importancia del reciclaje en el cuidado del planeta tierra. **Pág.**



MÁS DE 2000 ESTUDIANTES DEL MUNICIPIO CARONÍ CELEBRARON EL DÍA INTERNACIONAL DE LA HIGIENE MENSTRUAL

Municipio Caroní / Niñas, niños y adolescentes de las escuelas EBN Provincia de Guayana, EBE Antonio José de Sucre, CEI Manuel Carlos Piar, CEI 25 de Marzo, EBN Pedro León Torres, UEN Profesor Rafael Aridus Guzmán, EBN Gral. Rafael Urdaneta, EBN Taguapire y UEN Carmen Hernández de Lira del municipio Caroní participaron en conversatorios, exposiciones de carteleras, elaboración de pulseras que representan el ciclo menstrual y toallas sanitarias reutilizables como parte de la celebración del Día Internacional de la Higiene Menstrual que se celebra cada 28 de mayo.

Durante el desarrollo de las actividades, el equipo de SBC de FUNREAHV, realizó el acompañamiento para brindar mayor información sobre el manejo adecuado de la higiene menstrual, las niñas conversaron sobre la importancia que tiene conocer el tema y también se les aclaró los mitos que rondan sobre la higiene menstrual, haciendo énfasis en lo importante que es hablar libremente para que lleven una menstruación higiénica, segura, privada y con dignidad, además de promover en las escuelas el acceso a productos de higiene menstrual, así como espacios adecuados y privados para su gestión.

Desde FUNREAHV socio implementador de UNICEF, recordamos que la higiene menstrual se refiere al cuidado adecuado durante el ciclo menstrual de las niñas, adolescentes y mujeres. Además, es esencial que todas las personas incluyendo a los niños, adolescentes y hombres, estén informados, y así promover la comprensión y el respeto hacia este tema fomentando la empatía, la igualdad de género y la salud en la comunidad estudiantil.



DOCENTES DEL MUNICIPIO ANGOSTURA Y CARONÍ PARTICIPARON EN LA FORMACIÓN DE TANDAS



Bolívar / Tercera jornada de Fortalecimiento de Capacidades Educativas se realizó con éxito en los municipios Angostura del Orinoco y Caroní, donde los docentes participaron en actividades prácticas para el Tratamiento del Agua a Nivel Domiciliario y Almacenamiento Seguro mejor conocido como TANDAS.

En este sentido, conocieron los pasos que deben aplicar para el Método de Barreras Múltiples de TANDAS, que comprende: protección de la fuente, transporte seguro, tratamiento del agua (desinfección) y almacenamiento seguro. Acciones que promueven un consumo de agua seguro para el cuidado de la salud y reducción de enfermedades hídricas.



Además, dentro de las actividades prácticas realizaron el filtrado a través de la tela y la desinfección del agua empleando un sobre de floculante. Adicional aprendieron a elaborar un filtro de agua artesanal con el propósito de seguir utilizando diferentes métodos y alternativas para obtener agua segura.



Las escuelas que asistieron a la actividad fueron por el municipio Angostura del Orinoco: EBE Rómulo Betancourt, EBE San José del Perú, UEN Simón Bolívar, UEB Rafael Urdaneta, UEB Bicentenario, UEE José Antonio Páez, ETA Angostura y Liceo Bolivariano Ernesto Sifontes.

Por el municipio Caroní, participaron: EBN Provincia de Guayana, EBE Antonio José de Sucre, CEI Manuel Carlos Piar, CEI 25 de Marzo, EBN Pedro León Torres, UEN Profesor Rafael Aridus Guzmán, EBN Gral. Rafael Urdaneta, EBN Taguapire, CEI Andrés Bello, UEN Pozo Verde, UEN Carmen Hernández de Lira y UEN Leoncio Martínez.



FUNREAHV y UNICEF realizan procesos formativos a nivel de escuelas y comunidades para brindar herramientas y conocimientos para la mejora de la salud en las familias y en especial en niños, niñas y adolescentes.

COMUNIDAD DE QUEBRADA HONDA REALIZARON CAMINATA EN CELEBRACIÓN DEL DÍA DE LA HIGIENE MENSTRUAL

Parroquia Pozo / La comunidad de Quebrada Honda, comprometida con las buenas prácticas que salvan vida, realizaron una caminata por el Día Internacional de la Higiene Menstrual en donde asistieron niñas, adolescentes y mujeres que hacen vida en el sector.

Durante la caminata las asistentes repetían el slogan que desde UNICEF impulsaron para destacar la importancia del cuidado y buen manejo de la higiene menstrual “La menstruación importa” y emplearon carteles y banderines con mensajes claves, a su vez las presentes recibieron un kits para el buen manejo de la higiene menstrual .

Adicional, la líder comunitaria Johanis Rosal explicó los pasos que deben seguir niñas y mujeres para el buen manejo de la higiene menstrual, además, describió los productos de higiene que existen y el tiempo de cambio que deben hacer entre el uso de cada toalla sanitaria, entre otros.

FUNREAHV como socio implementador de UNICEF promueven acciones para el bienestar de las comunidades a través de talleres formativos y educativos para empoderar a las mujeres y niñas.



JOHANIS ROSAL
LÍDER COMUNITARIO
COMUNIDAD QUEBRADA HONDA, MUNICIPIO CARONÍ

“Nos parece excelente la colaboración que nos esta presentado Funreahv y Unicef esta formación nos sirve para que las niñas puedan tener una mejor higiene y salud menstrual, tenemos aquí los brazos abiertos en la comunidad”.

Niñas y adolescentes de la comunidad de Chirica Vieja recibieron kits de Higiene Menstrual

Municipio Caroní/ En el marco del Día Internacional de la Higiene Menstrual celebrada el pasado 28 de mayo, niñas y adolescentes de la comunidad Chirica Vieja, participaron en el taller del Manejo adecuado de la higiene menstrual donde conocieron los pasos para una correcta higiene y cómo usar cada uno de los productos disponibles en el mercado.

Adicional, Funreahv como socio implementador de UNICEF obsequió un kit de higiene menstrual contentivo de: toallas sanitarias, papel higiénico, jabón, un pañito de manos y un bolso ecológico con un mensaje clave que dice “la higiene menstrual no es asunto solo de mujeres”.

Durante la actividad, las niñas conversaron sobre los mitos y despejaron las dudas que tenían sobre la menstruación, a su vez realizaron una práctica de cómo desechar de manera correcta e higiénica la toalla sanitaria desechable, recordándoles siempre la importancia del lavado de las manos con agua y jabón antes y después de cambiar la toalla sanitaria y cada cuánto deben cambiar las mismas.



Comunidad Inés Romero se sumó a las actividades por la Higiene Menstrual



UN MUNDO COLORIDO POR EL RECICLAJE PROMUEVEN LOS ESTUDIANTES DE LA UEE SIMÓN BOLÍVAR

Municipio Cedeño / Con trajes alusivos al cuidado del agua y conservación del ambiente, estudiantes de la UEE Simón Bolívar del municipio Cedeño, realizaron una desfile denominado “Un Mundo colorido en el reciclaje” con el propósito de crear conciencia sobre la importancia del cuidado del planeta tierra, actividades enmarcadas en el desarrollo de los proyectos pedagógicos que ejecutan a través del acompañamiento de FUNREAHV y UNICEF.

Con vestidos que representan la flora y fauna del país hasta trajes que mostraban las bellezas naturales y los ríos de Venezuela, las estudiantes de inicial, 5to y 6to grado desfilaron, portando pancartas que expresaban mensajes claves para el cuidado del planeta.

Durante el desfile, las docentes iban explicando qué es el reciclaje y la importancia de cómo darle una vida útil a aquellos materiales que ya fueron utilizados, entre los que destacaron un hermoso vestido corte de princesa, confeccionado en dos sacos de nylo blanco, adornado con tapas plásticas de marcadores, envases de pintura al frío y sobres de manila, con un claro mensaje que dice “Cuidemos nuestro ambiente”, el mismo fue modelado por la estudiante Melany Mayorquin de educación inicial.

Además, los estudiantes de 6to grado presentaron una obra de títeres para hablar sobre el lavado de las manos, las técnicas y el cuidado de la salud como una práctica de higiene saludable.

Finalmente, FUNREAHV y UNICEF impulsan el desarrollo de proyecto pedagógicos que mitiguen el impacto del cambio climático a través del reciclaje por una infancia feliz.



EBE SAN JOSÉ DEL PERÚ REALIZA AUTOGESTIÓN CON EL INTERCAMBIO Y VENTA DE CLORO

Angostura del Orinoco / Gracias a las intervenciones que realiza UNICEF en temas de Agua Saneamiento e Higiene (ASH) junto a su socio implementador FUNREAHV, escuelas priorizadas del estado Bolívar han recibido la dotación de un generador de hipoclorito de sodio, con el propósito de generar cloro en sitio para la limpieza y desinfección de los espacios, además, de incentivar la autogestión y seguir promoviendo escuelas limpias con entornos saludables y sostenibles para la protección de la infancia.

En esta oportunidad, la EBE San José del Perú en Angostura del Orinoco, produce y vende cloro a la comunidad a precio asequible para el mantenimiento y adecuación de los espacios de la institución, donde los docentes y el personal obrero de la escuela, apoyan en la producción de cloro para generar la autogestión y dar solución inmediata a problemáticas que puedan presentarse en la institución.



De esta manera, Eudys Ortega, directora de la EBE San José del Perú, indicó “desde que nosotros recibimos de parte de Unicef la maquina procesadora de hipoclorito nos ha permitido recibir primeramente cómo se debe potabilizar el agua tanto para la higiene, como para el consumo, también, se elaboró un plan de acción que acompaña desde la parte pedagógica y comunitaria todo el procedimiento de la elaboración del cloro, este cloro una vez que se realiza aquí en la institución, nos sirve para la higiene de los espacios.

Asimismo, Ortega destacó “también para generar ingresos económicos que nos permitan solventar problemas operativos, como por ejemplo, nos a ayudado mucho en la construcción de un proyecto de autogestión institucional que tenemos nosotros para un pozo sumidero (pozo séptico,) en el cual con los ingresos que hemos generado a través de la producción de cloro hemos podido comprar cemento y arena para concluir la tapa de ese pozo”.

DONATIVOS DE CLORO PARA LA COMUNIDAD EDUCATIVA

Igualmente, la comunidad educativa se ha favorecido con la producción de cloro, gracias a la autogestión y desarrollo del plan de acción propuesto por la institución, donde estudiantes, personal obrero y representantes han recibido de parte de la escuela el donativo de cloro, con la finalidad de que vean la calidad y generar interés en la comunidad aledaña para que más personas se acerquen a la escuela a obtener el producto y así aportar para el mantenimiento y conservación de los espacios para la calidad educativa de las niñas y niños que hacen vida en la escuela.



Por su parte Yanis Rodríguez, representante de la escuela, expresó que esta iniciativa del cloro le ha parecido una estupenda idea para ayudar a la escuela en algunos gastos. “Me parece muy excelente porque así ayudamos a la escuela y con la comunidad para que la gente de la comunidad también se integre y colabore con la gotica de amor, así como lo dice el cartel, en estos días estuvimos una situación con el pozo sumidero y se hicieron rifas y vendimos cloros para el bien de la escuela, a mi me parece una iniciativa muy bien” enfatizó.



Pasos para mantener una buena higiene menstrual

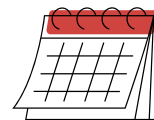
- 1 Lavarse las manos antes y después de cambiarse el producto íntimo de su preferencia.
- 2 Usar el material para la absorción menstrual de tu preferencia.
- 3 Envolver el producto ya utilizado (desecho) en papel o en el mismo envoltorio que trae.
- 4 Desecharlo en una papeleras con tapa y bolsa desechable, nunca en la poceta.



Limpia a menudo tu zona íntima, **una buena higiene previene infecciones vaginales** y genitales.

Recuerda: Antes y después de usar el producto de tu preferencia, lava tus manos con agua y jabón.

Anotar en un calendario el **primer día** de tu **período** y los días que dura, te ayudará a prepararte



Niñas adolescentes y mujeres tenemos derecho a atender nuestra menstruación de manera:

- Higiénica
- Segura
- Privada y con dignidad

Ten siempre a la mano el producto que prefieras para atender tu menstruación y evita que tu ropa se manche

Toalla sanitaria desechable que debe cambiarse al menos cada 4 horas.

También existe el **tampón** que se debe utilizar por un máximo de 8 horas y se debe desechar

Toalla de tela reutilizable que se lava con agua y jabón y se seca al sol para volver a usarse.

La **copa menstrual** es un recipiente de silicona que se coloca en el fondo de la vagina, se lava con agua y jabón y es reutilizable. **Debe ser vaciada cada 8 horas,**



Elabora pulseras del ciclo menstrual

Materiales: 23 cuencas de color blanco y 5 de color rojo, hilo elástico o hilo de nylon.

Pasos para la elaboración: Con ayuda de tu docente, mamá y/o familiar, inicia insertando las cuentas de color blanco en el hilo o cuerda, finaliza con las cuentas de color rojo y realiza un nudo ajustable para que puedas colocarte tu pulsera.

NOTA: Si no cuentas con los colores blanco y rojo, puedes usar otros colores que tengas a disposición, recuerda usar 23 cuentas de un mismo color y 5 de otro color para que así conozca el ciclo menstrual.



Organiza actividades grupales con niñas y adolescentes, niños y adolescentes también pueden participar en las actividades para promover una buena higiene menstrual

Realiza una toalla ecológica

Materiales: Tela, hilo, aguja, cierre mágico o broche a presión.

- 1 Dibuja en un cartón, un molde de la toalla sanitaria con alas, y un molde sin alas que sirva de patrón. Recórtalos.



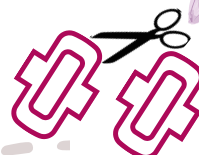
- 3 Para la compresa, utiliza el molde de cartón sin alas y recorta 4 trozos de tela de toalla.



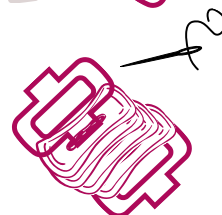
- 5 En la parte exterior de las alas, cose el broche a presión que servirá para que la toalla no se mueva de la ropa interior.



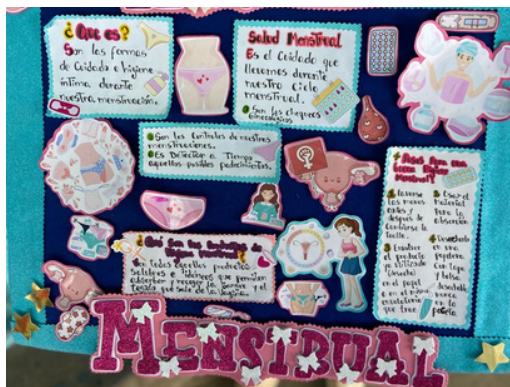
- 2 Para la cubierta, coloca el molde de cartón con alas y corta dos piezas iguales en la tela de algodón.



- 4 Para armar la toalla, coloca los 4 trozos sin alas entre los dos trozos con alas y cóselos por toda la orilla y por la línea que divide la compresa de las telas.



25 ESCUELAS Y 7 COMUNIDADES DEL ESTADO BOLÍVAR CELEBRARON EL DÍA INTERNACIONAL DE LA HIGIENE MENSTRUAL CON EXPOSICIONES, ENTREVISTAS, CONVERSATORIOS Y CAMINATAS SOBRE EL TEMA PARA PROMOVER UNA MENSTRUACIÓN HIGIÉNICA , PRIVADA Y SEGURA.



Beneficiarios atendidos durante las implementaciones de ASH



ESCUELA

COMUNIDAD



ANGOSTURA DEL
ORINOCO

15.470

CARONÍ

13.976

CEDEÑO

7.847

1.547

1.916

322



Total de beneficiarios

41.078

¡Haz bien sin ver a quién!
POR UNA INFANCIA FELIZ

Proyecto de unicef



para cada infancia implementado por FUNREAHV

¡Haz bien sin ver a quién!

