

Agua Saneamiento e Higiene - ASH

MUNICIPIO CARONÍ >>>

NIÑAS Y ADOLESCENTES PARTICIPARON EN TALLER DE MANEJO DE LA HIGIENE MENSTRUAL

Como parte de las actividades de promoción de la higiene y para el empoderamiento de las niñas y adolescentes, Funreahv organizó un encuentro en la comunidad de Sendero de Luz, ubicada en la parroquia Vista Al Sol del municipio Caroní, para explicar el correcto manejo de la higiene menstrual (MHM) y presentar los diferentes insumos de higiene disponibles. **Pág. 2**



<<< MUNICIPIO ANGOSTURA

FUNREAHV REALIZÓ ADECUACIONES EN LA ESCUELA SAN JOSÉ DEL PERÚ PARA LA MEJORA DE LOS SERVICIOS ASH PARA LAS NIÑAS Y NIÑOS

A través de la Guía Práctica enfoque de las Tres estrellas para WASH en las escuelas se llevó a cabo las adecuaciones en las salas de baños de la comunidad educativa de EBE San José del Perú, que forma parte de una de las escuelas priorizadas del municipio Angostura del Orinoco para la mejora de los servicios **Pág. 5**



MUNICIPIO CEDEÑO >>>

ESTUDIANTES DEL LICEO NACIONAL MANUEL CEDEÑO PROMUEVEN EL ADECUADO MANEJO DE LA HIGIENE MENSTRUAL

A través del desarrollo de los proyectos pedagógicos que impulsan las escuelas priorizadas en el municipio Cedeño y con el acompañamiento del personal de Funreahv, los estudiantes del del Liceo Nacional Manuel Cedeño promueven el adecuado Manejo de la Higiene Menstrual con la realización de carteleros y cajas rosas. **Pág. 6**

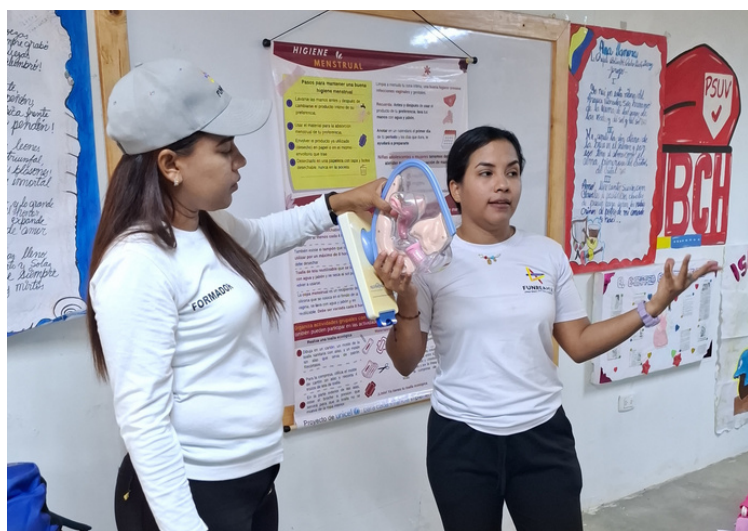
NIÑAS Y ADOLESCENTES PARTICIPARON EN TALLER DE MANEJO DE LA HIGIENE MENSTRUAL

Caroní / Como parte de las actividades de promoción de la higiene y para el empoderamiento de las niñas y adolescentes, Funreahv organizó un encuentro en la comunidad de Sendero de Luz, ubicada en la parroquia Vista Al Sol del municipio Caroní, para explicar el correcto Manejo de la Higiene Menstrual (MHM) y presentar los diferentes insumos de higiene disponibles.

El personal de Funreahv proporcionó información valiosa a las niñas y adolescentes asistentes, explicándoles los distintos productos de higiene personal que pueden usar para gestionar la menstruación de manera adecuada y según sus preferencias.

Durante el taller, el equipo llevó a cabo una dinámica interactiva en la que las participantes podían escribir sus preguntas de forma anónima y colocarlas en una caja. Luego, las preguntas fueron extraídas y se brindaron respuestas, aclarando dudas y desmitificando aspectos relacionados con la menstruación.

Adicionalmente, las niñas y adolescentes recibieron un kit que contenía un porta toallas sanitarias, un paquete de toallas higiénicas, un pañito, un sticker del MHM y un molde para elaborar toallas sanitarias reutilizables.



COMUNIDAD EL BOLSILLO PARTICIPÓ EN LA FORMACIÓN DE HIGIENE Y TANDAS

Caroní / Impulsando buenas prácticas de higiene saludables en las comunidades del estado Bolívar, para la prevención y reducción de enfermedades, La comunidad El Bolsillo, ubicada en la parroquia Chirica del municipio Caroní, participó en el taller de Agua Saneamiento e Higiene (ASH), con el propósito de adoptar un cambio social y de comportamiento para el bienestar de la población en especial la de niñas, niños y adolescentes.

En esta oportunidad los temas abordados estuvieron enfocados en conocer el método de barreras múltiples para obtener agua potable a través del Tratamiento del Agua a Nivel Domiciliario y Almacenamiento Seguro, conocido como TANDAS, que detalla los pasos que deben seguir las familias para manejar de forma correcta el agua a la hora de obtenerla desde la fuente principal, transportar, tratar (potabilizar), manipular y almacenar para consumirla de forma segura.



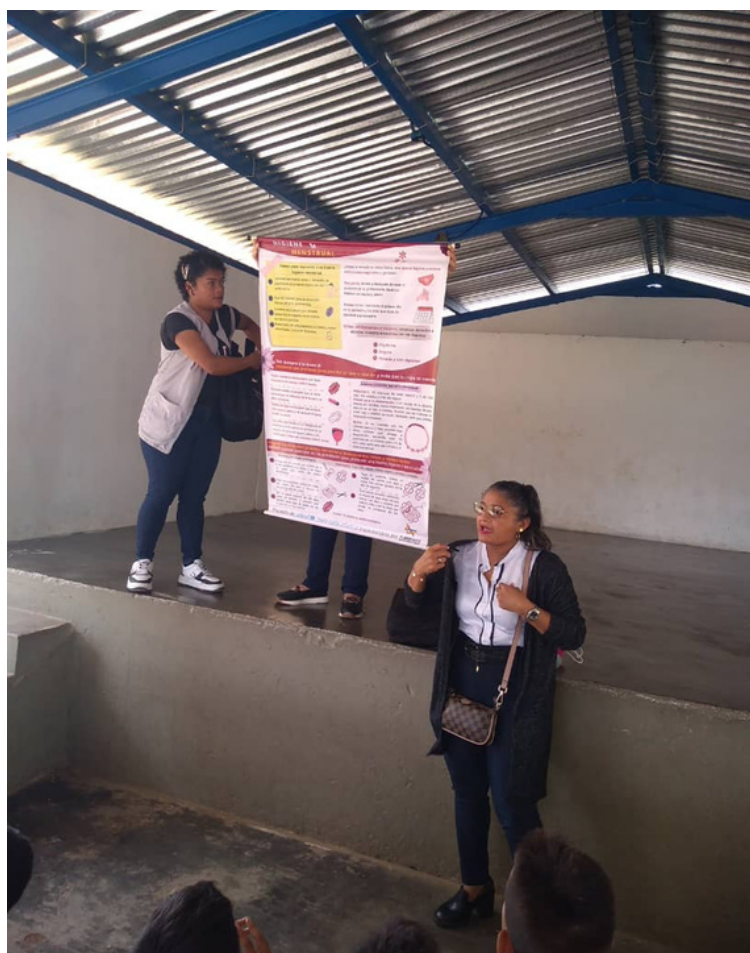
Adicional, los asistentes aprendieron las técnicas correctas del lavado de manos y los momentos claves en los que deben aplicar el mismo para el cuidado de la salud y así, disminuir las enfermedades que se pueden transmitir por no tener una adecuada higiene de las manos.

Finalmente, la actividad concluyó con la entrega de barras de jabón y blíster de pastillas potabilizadoras de agua para que las familias desde sus hogares pongan en práctica los buenos hábitos saludables que salvan vidas y así multipliquen la información.

DOCENTES DE LA UE MANUEL SALVADOR GÓMEZ REALIZÓ FORMACIÓN EN MANEJO DE LA HIGIENE MENSTRUAL

Cedeño / A través del fortalecimiento de capacidades educativas, Funreahv realizó el acompañamiento a los docentes de la UE Manuel Salvador Gómez del municipio Cedeño, quienes dirigieron la formación sobre el Manejo de la Higiene Menstrual, impartido a los estudiantes para reforzar los conocimientos y refuerzos pedagógicos en los temas de Agua Saneamiento e Higiene.

Los estudiantes observaron la explicación detallada de parte de los docentes quienes se apoyaron a través de pendones y el kit de higiene menstrual para describir el uso de cada uno de los productos de higiene menstrual destacando el uso de la copa menstrual como una forma alternativa que promueve la reducción del cambio climático.



FUNREAHV REALIZÓ ADECUACIONES EN LA ESCUELA SAN JOSÉ DEL PERÚ PARA LA MEJORA DE LOS SERVICIOS ASH PARA LAS NIÑAS Y NIÑOS

Angostura del Orinoco / La comunidad educativa de EBE San José del Perú, forma parte de una de las escuelas priorizadas del municipio Angostura del Orinoco, como parte del proyecto de Agua, Saneamiento e Higiene (ASH), que desarrolla Funreahv como socio implementador de UNICEF. A través de la Guía Práctica enfoque de las Tres estrellas para WASH en las escuelas se llevó a cabo las adecuaciones en las salas de baños de dicha institución para la mejora de los servicios.

Para brindar espacios seguros y entornos limpios, se realizaron las adecuaciones y mejoras en las salas de baños de la institución, donde se diferenciaron los mismos identificándolos con sus respectivas señaléticas y diferenciando el baño de niñas y de niños.

Además, se adecuó un baño especial para el Manejo de la Higiene Menstrual el cual consta de un dispensador de toallas sanitarias y su respectiva ducha higiénica para el aseo personal.



ESTUDIANTES DEL LICEO NACIONAL MANUEL CEDEÑO PROMUEVEN EL ADECUADO MANEJO DE LA HIGIENE MENSTRUAL

Cedeño / A través del desarrollo de los proyectos pedagógicos que impulsan las escuelas priorizadas en el municipio Cedeño y con el acompañamiento del personal de Funreahv, los estudiantes del del Liceo Nacional Manuel Cedeño promueven el adecuado Manejo de la Higiene Menstrual con la realización de carteleras y cajas rosas.

En esta oportunidad, las estudiantes de 5to año realizaron el Conversatorio del Manejo de la Higiene Menstrual, donde interactuaron con los estudiantes para aclarar las dudas que existen alrededor del tema. Adicional, realizaron la entrega de cajas Rosas que elaboraron ellos mismos para entregarlas en las diferentes Coordinaciones Pedagógicas, con el propósito de seguir promoviendo las buenas prácticas de higiene en la escuela.

Igualmente, a través de las Brigadas Ecológicas que integran los estudiantes, los mismos promueven acciones para contrarrestar el impacto del Cambio Climático realizando jornadas de saneamiento institucional, limpiezas de las aulas, reciclaje, entre otras acciones.

Las escuelas del municipio Cedeño se han apropiado de la información para fortalecer sus capacidades educativas y seguir construyendo escuelas amigables para un buen desarrollo académico de los estudiantes a través de espacios limpios, saludables y sostenibles.



27 DE NOVIEMBRE DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

Hoy alzamos la voz 📣 por un mundo más justo y seguro para todas las mujeres y niñas 🌍✨

Decimos NO a la violencia 🚫 y SÍ al respeto, la igualdad y la paz 🌿

cada acción cuenta 🤝 : Eduquemos, escuchemos y apoyemos para construir una sociedad libre de violencia y llena de oportunidades para ellas.

¡Juntas y juntos somos el cambio! ✨💪



16 DE NOVIEMBRE DÍA INTERNACIONAL DE LA TOLERANCIA



Celebremos el Día Internacional de la Tolerancia ✨🌍

La tolerancia nos invita a respetar, aceptar y valorar las diferencias que nos hacen únicos. 🤝💙

es el puente hacia la paz, la convivencia y el entendimiento mutuo. 🙌✨

Aceptar la diversidad enriquece nuestras vidas y fortalece a la sociedad.

¡Hoy y siempre construyamos un mundo mas justo y solidario! 🌿☀️



Pasos para mantener una buena higiene menstrual

- 1 Lavarse las manos antes y después de cambiarse el producto íntimo de su preferencia.
- 2 Usar el material para la absorción menstrual de tu preferencia.
- 3 Envolver el producto ya utilizado (desecho) en papel o en el mismo envoltorio que trae.
- 4 Desecharlo en una papelerera con tapa y bolsa desechable, nunca en la poceta.

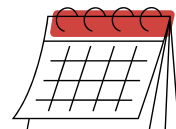


Limpia a menudo tu zona íntima, **una buena higiene previene infecciones vaginales** y genitales.

Recuerda: Antes y después de usar el producto de tu preferencia, lava tus manos con agua y jabón.



Anotar en un calendario el **primer día** de tu **período** y los días que dura, te ayudará a prepararte



Niñas adolescentes y mujeres tenemos derecho a atender nuestra menstruación de manera:

- ✿ Higiénica
- ✿ Segura
- ✿ Privada y con dignidad

Ten siempre a la mano el **producto que prefieras para atender tu menstruación** y evita que tu ropa se manche

Toalla sanitaria desechable que debe cambiarse al menos cada 4 horas.

También existe el **tampón** que se debe utilizar por un máximo de 8 horas y se debe desechar

Toalla de tela reutilizable que se lava con agua y jabón y se seca al sol para volver a usarse.

La **copa menstrual** es un recipiente de silicona que se coloca en el fondo de la vagina, se lava con agua y jabón y es reutilizable. **Debe ser vaciada cada 8 horas,**



Elabora pulseras del ciclo menstrual

Materiales: 23 cuencas de color blanco y 5 de color rojo, hilo elástico o hilo de nylon.

Pasos para la elaboración: Con ayuda de tu docente, mamá y/o familiar, inicia insertando las cuentas de color blanco en el hilo o cuerda, finaliza con las cuentas de color rojo y realiza un nudo ajustable para que puedas colocarte tu pulsera.

NOTA: Si no cuentas con los colores blanco y rojo, puedes usar otros colores que tengas a disposición, recuerda usar 23 cuentas de un mismo color y 5 de otro color para que así conozca el ciclo menstrual.



FUNREAHV CONTINÚA PROMOViendo LA SALUD EN LAS COMUNIDADES



Caroní / Como socio implementador de UNICEF, Funreahv sigue llevando mensajes clave a las comunidades para reducir la incidencia de enfermedades diarreicas, parasitosis y respiratorias. En esta ocasión, visitaron la comunidad de Inés Romero, donde los residentes participaron en el taller de formación WASH, con el propósito de fomentar la adopción de buenos hábitos saludables para el cuidado de la salud de las familias.

Durante la actividad, los asistentes recibieron filtros tipo vela para aplicar los pasos del Tratamiento del Agua a Nivel Domiciliario y Almacenamiento Seguro. Además, se entregaron kits de higiene que contenían pastillas potabilizadoras de agua, cloro neutro, jabón en barra, jabón en polvo, una esponja, desodorante, champú, crema dental, un cepillo de dientes y una bolsa ecológica con mensajes sobre el correcto lavado de manos y los momentos clave en los que se deben lavar las manos.

Beneficiarios atendidos durante las implementaciones de ASH



ESCUELA

COMUNIDAD



ANGOSTURA DEL
ORINOCO

20.420

2.412

CARONÍ

18.462

5.665

CEDEÑO

12.981

829

DELTA
AMACURO

1.146

167



Total de beneficiarios

62.082

¡Haz bien sin ver a quién!
POR UNA INFANCIA FELIZ

